

**“IK WIL NIET  
DE ‘STRENGE  
OUDER’ ZIJN,  
MAAR IK WIL ME  
WEL AAN NIX18  
HOUDEN.”**

**VRAAG EEN ANDERE OUDER EENS:  
HOE DOE JIJ DIT?**

**Grenzen stellen en afspraken maken helpt. NIX18 helpt.**

Jongeren die van hun ouders geen alcohol mogen drinken, beginnen niet of later met drinken en drinken minder (vaak).



Meer weten over alcohol en opvoeden?  
Ga naar **helderopvoeden.nl**

# GEZAMENLIJKE AFSPRAKEN MAKEN OVER ALCOHOL HELPT.

**VRAAG EEN ANDERE OUDER EENS:  
WELKE AFSPRAKEN RONDOM ALCOHOL  
HEBBEN JULLIE THUIS EN OP FEESTJES?**

Door samen met andere ouders een NIX18-afpraak te maken, gelden voor meer jongeren dezelfde regels. Voor jongeren is het makkelijker zich hieraan te houden, voor ouders is het fijn steun van anderen te ervaren. Bijvoorbeeld omdat je weet dat je kind geen alcohol krijgt bij andere ouders thuis.



Meer weten over alcohol en opvoeden?  
Ga naar **helderopvoeden.nl**

# HOE VOER IK EEN GOED GESPREK OVER ALCOHOL MET MIJN KIND?

## VRAAG EEN ANDERE OUDER EENS: HOE PAK JIJ DAT AAN?

Praten over alcohol helpt om te voorkomen dat kinderen alcohol gaan drinken, of het in elk geval uit te stellen.

Wees nieuwsgierig en stel open vragen.



Meer weten over alcohol en opvoeden?  
Ga naar **helderopvoeden.nl**

# MIJN PUBER ZEGT DAT ANDERE KINDEREN AL WÉL ALCOHOL MOGEN DRINKEN VAN HUN OUDERS.

**VRAAG EEN ANDERE OUDER EENS:  
HOE ZIT DAT BIJ JOU?**

**Van de meeste ouders mag het kind géén alcohol drinken.**

- Ongeveer driekwart (76,5%) van de ouders vindt dat hun kind onder de 18 geen alcohol mag drinken op een feestje met vrienden.
- Driekwart van de ouders (74,6%) vindt dat hun kind thuis geen alcohol mag drinken.



Meer weten over alcohol en opvoeden?  
Ga naar **helderopvoeden.nl**

**“IK VIND HET  
MOEILIJK OM DE  
NIX18-REGEL VOL  
TE HOUDEN ALS  
ANDERE OUDERS  
DAT NIET DOEN.”**

**VRAAG EEN ANDERE OUDER EENS:  
HOE HOUD JIJ JE VAST AAN JE  
EIGEN REGELS?**

**Grenzen stellen en afspraken maken helpt. NIX18 helpt.**

Jongeren die van hun ouders geen alcohol mogen drinken, beginnen niet of later met drinken en drinken minder (vaak).



Meer weten over alcohol en opvoeden?  
Ga naar **helderopvoeden.nl**

